

TONY ROBBINS  
PŘEKLAD VĚRA NEKVINDOVÁ

# KLÍČOVÝ PRŮVODCE VZTAHY

Prožijte hlubší a vášnivější spojení se svým partnerem

VZTAHY SE ŽENAMI

VZTAHY S MUŽI



## VZTAHY SE ŽENAMI

*Čas pozvednout vztah na novou úroveň!*

Pokud chcete, aby vaše žena byla plně "naživu" - pokud chcete cítit její jádro, její vášeň, její energii - pak první věc, kterou musíte pochopit, jsou její základní potřeby. Když těmto potřebám vyhovíte, pomůžete jí vstoupit do jejího skutečného já.

Její krásná, ženská energie bude zářit jako nikdy předtím! Otevře se vám, vtáhne vás dovnitř a vytvoříte spolu bližší spojení a hlubší úroveň intimity, než jste myslel, že je možné..

# 9 KLÍČŮ

# K VÁŠNI & INTIMITĚ



### Klíč 1

NECHTE JI VENTILOVAT.

### Klíč 2

UZNEJTE JEJÍ POCITY, ZAJÍMEJTE SE  
O NĚ, DOPTĚJTE SE, I KDYBY BYLY  
NEPŘÍJEMNÉ (CHÁPU, VNÍMÁM).

### Klíč 3

NEPOKOUŠEJTE SE ŘEŠIT  
PROBLÉM, NAMÍSTO TOHO SE  
ZAMĚŘTE NA NASLOUCHÁNÍ.

**ŽENY SE POTŘEBUJÍ CÍTIT POCHOPENY**



## POTŘEBA Č. 1

### *Ženy se potřebují cítit pochopeny*

Ženy potřebují důvod milovat - muži potřebují "jen" místo. Pamatujte, ženy jsou neuvěřitelně citlivé na kontext. Když se žena necítí pochopena, tak se zavře.

Stává se méně ženskou a přechází do mužnější fasády. Když se však cítí pochopena, tak se uvolní. Cítí se pohodlně a stále více se otevírá, což vám umožní vytvořit bližší spojení. Ženy tento typ spojení potřebují, aby vám mohly důvěřovat a důvěra je pro intimitu nezbytná.



#### Klíč 4

PRAVIDELNĚ VYJADŘUJTE, CO NA NÍ  
OCEŇUJETE.

#### Klíč 5

VŠECHNU ELEKTRONIKU NECHTE  
MIMO LOŽNICI A VĚNUJTE JÍ  
NEDĚLENOU POZORNOST.

#### Klíč 6

VŠÍMEJTE SI TOHO, CO BÝVÁ  
NEPOVŠIMNUTO.

**ŽENY SE POTŘEBUJÍ CÍTIT VIDĚNY**

## POTŘEBA Č. 2

*Ženy se potřebují cítit viděny*

**Možná svou ženu milujete, ale to nemusí znamenat, že se cítí viděna. A ženy se nechtějí cítit neviděny - obzvláště ne svými partnery.**

**Vaše přítomnost je jednou z největších darů, které jí můžete dát. Dívejte se jí do očí, když s ní mluvíte. Věnujte čas tomu všimnout si podrobností. Zahrňte jí upřímnými komplimenty, nejen o jejím vzhledu, ale o jejích pozitivních návycích, vlastnostech a chování.**



**Klíč 7**

**DĚLEJTE ROZHODNUTÍ. ŽENY SE CÍTÍ NEJISTÉ S NEROZHODNÝMI LIDMI.**

**Klíč 8**

**AŤ JE VAŠE ŽENA NA PRVNÍM MÍSTĚ. MĚJTE JI JAKO PRIORITY.**

**Klíč 9**

**STAREJTE SE O NI. BUĎTE JEJÍ SKÁLA. BUĎTE SPOLEHLIVÝ.**

**ŽENY SE POTŘEBUJÍ CÍTIT V BEZPEČÍ**

## POTŘEBA Č. 3

*Ženy se potřebují cítit bezpečně*

Kvůli své evoluční historii a vrozeným fyzickým rozdílům, jsou ženy biologicky naprogramované tak, že potřebují pocit ochrany. Když tomu porozumíte, pomůže vám to pochopit důvody některého jejího chování - jako kdyby se snažila udržet kontrolu nad situací. Když to pochopíte, není to něco, co byste měl jen přijímat nebo tolerovat. Můžete být milující a uvědomovat si, čím vaše žena prochází.

Různé věci způsobují, že se ženy cítí nejistě, Vaším úkolem je zjistit, co to je. Můžete cítit v nebezpečí kvůli maličkostem. Místo toho, aby vás to štválo, vaším úkolem je tomu porozumět a projevit soucit a lásku. Protože když se žena cítí v bezpečí, otevírá se, spojuje se, je uvolněná a má prostor vtančit do vášně..



# 9

## KLÍČŮ K VÁŠNI & INTIMITĚ SHRNUTÍ

### Klíč 1

NECHTE JI VENTILOVAT

### Klíč 2

UZNEJTE JEJÍ POCITY.

### Klíč 3

NEPOKOUŠEJTE SE ŘEŠIT  
PROBLÉM, NAMÍSTO  
TOHO SE ZAMĚŘTE JEN  
NA NASLOUCHÁNÍ.

### Klíč 4

PRAVIDELNĚ VYJADŘUJTE,  
CO NA NÍ OCEŇUJETE.

### Klíč 5

VŠECHNU ELEKTRONIKU  
NECHTE MIMO LOŽNICI  
A VĚNUJTE JÍ NEDĚLENOU  
POZORNOST.

### Klíč 6

VŠÍMEJTE SI TOHO, CO  
BÝVÁ NEPOVŠIMNUTO.

### Klíč 7

DĚLEJTE ROZHODNUTÍ.  
ŽENY SE CÍTÍ NEJISTÉ S  
NEROZHODNÝMI LIDMI.

### Klíč 8

AŤ JE VAŠE ŽENA NA  
PRVNÍM MÍSTĚ. MĚJTE JI  
JAKO PRIORITY.

### Klíč 9

STAREJTE SE O NI. BUĎTE  
JEJÍ SKÁLA. BUĎTE  
SPOLEHLIVÝ.

## VZTAHY S MUŽI

Pokud chcete vytvořit polaritu ve vašem vztahu, pokud chcete cítit intenzivní přitažlivost ke svému muži, pak mu musíte umožnit vstoupit do jeho mužského jádra. Do jeho podstaty..

Abyste to mohla udělat, první věc, kterou musíte pochopit, jsou jeho základní potřeby. Protože když uspokojíte tyto potřeby, uvolníte / rozpoutáte jeho mužskou energii - což je doslova přírodní síla. Muž, který je spojen se svým jádrem, ví, kdo je, co chce a kam jde. A když se tato energie spojí se svým ženským protějškem, vášně a intimita jsou zaručeny..

# 9 KLÍČŮ

# K VÁŠNI & INTIMITĚ



### Klíč 1

ZASTAVTE SE NA CHVÍLI  
A OCEŇTE, CO VÁŠ MUŽ DOMŮ  
PŘINÁŠÍ. UPŘÍMNĚ HO  
POCHVALTE.

### Klíč 2

CHVALTE HO PŘED OSTATNÍMI.

### Klíč 3

OSLAVUJTE JEHO MALÁ  
I VELKÁ VÍTĚZSTVÍ.

**MUŽI SE POTŘEBUJÍ CÍTIT OCENĚNÍ**



## POTŘEBA Č. 1

*Muži se potřebují cítit ocenění.*

**Pro muže je kritika jako kryptonit. Kritika zničí jakoukoli možnost spojení. Někdy si můžete myslet, že muže pouze „koučujete“, ale oni si to tak nevykládají. Jediné, co to způsobí, je jejich oddálení.**

**Pokud ho můžete zcela upřímně udělat svým hrdinou, budete vlastnit jeho srdce navždy a bude ochoten pro vás udělat cokoli.**



#### Klíč 4

NECHTE MU JEHO PROSTOR.  
NESNAŽTE SE HO ŘÍDIT  
V DETAILECH.

#### Klíč 5

ZEPTEJTE SE NA JEHO NÁZOR.  
UKAŽTE MU, ŽE SI VÁŽÍTE JEHO  
ÚSUDKU.

#### Klíč 6

PODPOŘTE HO V JEHO PLÁNECH.  
"CO DĚLÁ ŠŤASTNÝM TEBE, DĚLÁ  
ŠŤASTNOU MĚ!"

**MUŽI SE POTŘEBUJÍ CÍTIT SVOBODNÍ**



## POTŘEBA Č. 2

*Muži se potřebují cítit **svobodní**.*

**Pokud začnete muže kontrolovat/ovládat - a nezáleží na tom jak moc vás miluje - začne se v něm hromadit vztek, hněv nebo zášť.**

**Muž se potřebuje cítit svobodný. Umožňuje to jeho mužskému jádru prosvítat napovrch, zářit. Díky tomu se o vás může postarat, převzít kontrolu a nadvládu nad svým životem..**



### Klíč 7

VSTUPE DO SVÉ ŽENSKOSTI.  
BUĎTE VŘELÉ, OTEVŘENÉ  
A LÁSKYPLNÉ.

### Klíč 8

MUŽI POTŘEBUJÍ CÍTIT, ŽE JSTE JIM  
OTEVŘENÁ. ŽE JIM VĚŘÍTE. BUĎTE  
SVÁ, TO JE TO, CO NA VÁS MILUJE.

### Klíč 9

NEPOTLAČUJTE SVÉ POCITY,  
SDÍLEJTE JE S NÍM.

**MUŽI POTŘEBUJÍ CÍTIT, ŽE JSTE OTEVŘENÁ**



## POTŘEBA Č. 3

*Muži potřebují cítit, že jste otevřená.*

**Muži potřebují cítit, že jste vůči nim otevřená. Když cítí, že jste zavřená, nesnaží se o spojení. Místo toho se i on zavírá. Co způsobuje, že na vás muž reaguje, je vaše otevřenost vůči němu. Protože, když jste otevřená, vaše záře proudí. Vaše srdce, smích, úsměv plyne, pulzuje. I vaše bolest může plynout. A když plynete, tvoříte proud spojení, který vytváří mnohem hlubší úroveň intimity, než když se zavíráte.**



# 9

## KLÍČŮ K VÁŠNI & INTIMITĚ SHRnutí

### Klíč 1

UPŘÍMNĚ HO  
POCHVALTE.

### Klíč 2

CHVALTE HO PŘED  
OSTATNÍMI.

### Klíč 3

OSLAVUJTE JEHO MALÁ  
I VELKÁ VÍTĚZSTVÍ.

### Klíč 4

NECHTE MU JEHO SVOBODU  
A KOMPETENCE.  
NEKONTROLUJTE HO  
V MALIČKOSTECH.

### Klíč 5

ZEPTEJTE SE NA JEHO  
NÁZOR. UKAŽTE MU, ŽE SI  
VÁŽÍTE JEHO ÚSUDKU.

### Klíč 6

PODPOŘTE HO V JEHO  
PLÁNECH. "CO DĚLÁ  
ŠŤASTNÝM TEBE, DĚLÁ  
ŠŤASTNOU MĚ!"

### Klíč 7

VSTUPTĚ DO SVÉ  
ŽENSKOSTI. BUĎTE VŘELÉ,  
OTEVŘENÉ A LÁSKYPLNÉ.

### Klíč 8

MUŽI POTŘEBUJÍ CÍTIT, ŽE  
JSTE JIM OTEVŘENÁ. ŽE JIM  
VĚŘÍTE. BUĎTE SVÁ, TO JE  
TO, CO NA VÁS MILUJE.

### Klíč 9

NEPOTLAČUJTE SVÉ  
POCITY, SDÍLEJTE JE S NÍM.